

چرا باید علایم سرطان را بشناسیم؟

کارشناسان بهداشت و سلامت بر اهمیت توجه به علائمی تاکید می کنند که نشان از سرطان پنهان می دهند. اگر علائم هشدار دهنده‌ی سرطان این موارد باشد، تشخیص زودهنگام بوسیله پزشک، شانس بهبودی را به میزان زیادی افزایش می دهد.

گرچه نشانه‌هایی که در زیر توصیف می شوند، لزوماً نشانه‌ی سرطان نیستند، اما به هر حال نباید آنها را نادیده گرفت. اگر این نشانه‌ها را داشتید، آنها را به دقت بررسی کنید و با پزشک مشورت کنید.

شایع ترین سرطانها چیست؟

بیش از ۲۰۰ نوع سرطان وجود دارد.

شایع ترین آنها شامل سرطان ریه، پروستات، پستان، تخمدان، مثانه، روده‌ی بزرگ، کلیه، پانکراس، رحم، پوست، و خون هستند.

کاهش وزن بی دلیل:

اغلب یکی از علائم قابل توجه ابتلا به سرطان است.

• تقریباً ۴۰ درصد بیماران مبتلا به سرطان، کاهش وزن قابل توجهی را در هنگام تشخیص بیماری گزارش می کنند.

• کاهش وزن بی دلیل و تحلیل شدید عضلانی در ۸۰ درصد سرطان‌های پیشرفته قابل مشاهده است.

اگر بدون ورزش و رژیم غذایی لاغری، چندکلیو وزن کم کردید، حتماً به پزشک مراجعه کنید.

از دست دادن ۴٫۵ کیلوگرم از وزن بدن در یک ماه، یا بیشتر از ۱۰ درصد از وزن کل بدن در مدت شش ماه، نشانه‌ای است که نباید آن را نادیده بگیرید.

تب یا عفونت مکرر

گرچه یک تب ساده نشانه‌ی مقابله بدن با یک عفونت است، اما تب دائمی یا طولانی مدت می تواند نشانه‌ی نوعی سرطان، مانند نیز نشانه‌هایی مانند سرطان لنف باشدلوسمی یا سرطان خون عفونت مکرر، تب، خستگی، درد و دیگر نشانه‌های مشابه آنفولانزا دارد

سرفه شدید و درد قفسه سینه

و تومورهای بعضی اوقات نشانه‌های سرطان‌هایی مانند سرطان خون ریه، سرفه‌های بد یا برونشیت است.

این نشانه‌ها ممکن است پایدار باشند یا بطور چرخه‌ای بیایند و بروند همچنین ممکن است درد قفسه سینه نیز به ناحیه شانه‌ها و بازوها گستره در صورت چنین نشانه‌هایی حتماً با پزشک مشورت کنید. اگر سرفه و گرفتگی صدا بیش از شش هفته به طول انجامید حتماً به پزشک مراجعه کنید، به ویژه اگر سیگار می کشید یا قبلاً سیگار می کشیده‌اید گاهی گرفتگی صدا ممکن است نشانه‌ی سرطان حنجره، تیروئید، مری یا ریه باشد.

نفخ

نفخ بی دلیل و طولانی مدت می تواند یکی از نشانه‌های سرطان تخمدان باشد

نفخ شکم همراه با درد لگن، ورم روده‌ها و احساس پُر بودن

شکم نیز ممکن است از دیگر نشانه‌ها باشد

همچنین درد یا نفخ معده پس از خوردن ممکن است

نشانه‌ی سرطان معده باشد.

مشکلات گوارشی

اگر در سیستم گوارشی تان متوجه تغییراتی به مدت بیشتر از چهار هفته شدید، که دلیل خاصی نیز نداشت، با پزشک تان مشورت کنید، زیرا ممکن است نشانه سرطان در بخشی از دستگاه گوارش باشد، به ویژه در سالمندان این مسئله بیشتر باید مورد توجه باشد.

مشکل در بلع غذا

مشکل در فرودادن غذا یا احساس اینکه غذا به گلو یا مری چسبیده، و رو به بدتر شدن می رود می تواند نشانه‌ی سرطان گلو یا مری باشد

همچنین، مشکل در بلع ممکن است یکی از نشانه‌های سرطان کبد باشد

زردی پوست

یرقان با زرد شدن پوست و سفیدی چشم‌ها مشخص می شود گرچه یرقان بیشتر نشانه‌ی بیماری‌های کبدی و کیسه‌ی صفرا است اما ممکن است در اثر سرطان پانکراس که با صفرا و کبد تداخل دارد ایجاد شود

تورم یا برآمدگی در بدن

برآمدگی در پستان، بیضه، کشاله‌ی ران، شکم، زیر بغل یا قسمت‌های دیگر بدن به ویژه اگر بیش از سه هفته یا بیشتر بمانند، باید بوسیله پزشک بررسی شوند

پیدایش یا تغییر لکه‌ها و خال‌های پوست

تغییرات پوستی معمولاً دردی ندارد و کمتر نشانه‌ای از یک مشکل جدی سلامتی هستند اما کارشناسان توصیه می کنند در صورت مشاهده تغییرات پوستی زیر، با پزشک مشاوری کنید ،

رشد لکه‌ها یا زخم‌های جدید پوستی، تغییراتی در تارن،

اندازه، رنگ و قطر خال‌های موجود در روی پوست



بیمارستان فوق تخصصی مدائن



سلامت، روز افزون شما آرزوی ماست

آشنایی با نشانه های سرطان

واحد آموزش سلامت-۱۴۰۱

MA-EP-PA-16-01

درد بی دلیل که بیش از چهار هفته به طول بیانجامد

اگرچه بسیاری از دردها مبهم و نامشخص هستند، اما در صورتی که درد نامشخصی را بطور دائم احساس کردید یا درد که به طور دوره ای مثلاً چند هفته احساس می شود و بعد از بین می رود، بهتر است با پزشک مشورت کنید.

برای دستیابی به سایت بیمارستان از کد QRS استفاده کنید.



بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی مدائن

تهران، خیابان انقلاب، نرسیده به چهارراه ولی

عصر، خیابان صبا جنوبی

تلفن: ۶۶۴۰۵۷۰۵-۸ و ۶۶۴۶۵۳۵۵

وب سایت WWW.Madaen.hospital.COM

تغییرات در ناخن ها

تغییرات غیر معمولی در ناخن انگشتان ممکن است نشانه ای از چند نوع سرطان مانند سرطان پوست، کبد یا ریه باشد.

شکم یا لگن:

درد لگن یا ناحیه ی پایین شکم، که همراه با سنگینی لگن همراه است، ممکن است نشانه ی سرطان تخمدان باشد.

به طور کلی زنانی بیشتر در خطر سرطان تخمدان هستند که: (۱) هیچگاه باردار نشده اند. (۲) سابقه ی خانوادگی ابتلا به سرطان تخمدان، پستان یا روده ی بزرگ دارند، یا مبتلا به سرطان پستان، کولون، رکتوم یا رحم هستند.

علاوه بر این درد در ناحیه لگن ممکن است نشانه ی سرطان رحم یا خون باشد (وقتی که درد ناشی از بزرگ شدن طحال باشد).

خونریزی غیرمعمول:

مشاهده خون در ادرار گرچه بیشتر اوقات نشانه ی عفونت کلیه است، اما بعضی اوقات نیز ممکن است نشانه ی سرطان مثانه یا کلیه باشد. همینطور وجود خون در مدفوع نیز اغلب نشانه ی هموروئید (بواسیر) است اما ممکن است نشانه ی سرطان روده نیز باشد.

خونریزی بین قاعدگی یا پس از یائسگی ممکن است نشانه های سرطان رحم باشد.

استفراغ خونی و سرفه ی خونی ممکن است به ترتیب نشانه های سرطان معده، مری و سرطان ریه باشد.

زخمی که بهبود نمی یابد یا خونریزی که قطع نمی شود ممکن است نشانه ی سرطان خون باشد.

البته خونریزی های غیرمعمول ممکن است نشانه ی بیماری های دیگر باشند، اما باز هم باید به پزشک مراجعه شود.

بنابراین جدا از توصیه به آزمایشات دوره ای مربوط به سلامت که بطور منظم انجام می دهید، بهتر است نشانه های بالا را بشناسید تا بتوانید زودتر در تشخیص بیماری اقدام کنید و زودتر به پزشک مراجعه کنید